

ГІГІЄНА РУК – ОСНОВА ІНФЕКЦІЙНОЇ БЕЗПЕКИ

Гігієнічна обробка рук – це обробка рук шляхом втирання антисептика в шкіру рук для ліквідації транзиторних мікроорганізмів

Кількість антисептика – не менше 3мл

Тривалість процедури – 30сек.

ТЕХНІКА ГІГІЄНІЧНОЇ ОБРОБКИ РУК



Нанесіть антисептичний препарат в долоню, складену човником



Потріть долонею об долоню, включаючи зап'ястки



Потріть правою долонею по тильній стороні лівої руки з переплетеними пальцями і навпаки



Потріть долоню об долоню з переплетеними пальцями



Зачепіть пальці і потріть їх правою рукою об ліву і навпаки



Ретельно потріть великі пальці правої та лівої руки круговими рухами



Потріть долоні пальцями круговими рухами



Руки безпечні та чисті після того, як висохли

Недоцільно поєднувати миття рук водою з милом із гігієнічною обробкою рук!